



ASSOCIATION  
NATIONALE DES  
ETUDIANTS EN  
PHARMACIE DE  
FRANCE

# Solidarité internationale

# Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Edition 2019-2020



ASSOCIATION  
NATIONALE DES  
ETUDIANTS EN  
PHARMACIE DE  
FRANCE

4 avenue Ruysdaël, 75008 Paris  
[anepf.org](http://anepf.org) | [@Pharma\\_ANEPF](https://twitter.com/Pharma_ANEPF) | [contact@anepf.org](mailto:contact@anepf.org)  
Représentée au CNESER et au CNOUS  
Nommée à la CNEMMOP et à l'ONDPS  
Membre de la FAGE, de l'IPSF et de l'EPSA

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
La Solidarité Internationale, qu'est ce que c'est ?	3
Objectif de ce guide	3
<b>Construction du projet</b>	<b>4</b>
Établir des missions	4
Rédaction du projet	4
Quoi ?	4
Où ?	5
Quand ?	5
Comment ?	5
Budget	5
Equipe	5
Matériel	6
Avec qui ?	6
Association locale	6
ONG	7
Association du réseau	7
Retour	7
Partenaires	7
Vidéo/Photos	8
Imprévus	8
<b>Financement du projet</b>	<b>9</b>
Budget prévisionnel	9
Partenaires	9
Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Etudiantes (FSDIE)	9
Cultur'Action	10
La procédure	11
Obligation	11
Critères d'éligibilité	11
Les prix nationaux Cultur'Actions	12
Mairie	12
UFR	13
Subvention Jeunesse Solidarité International (JSI)	13
Evénements	14
Ventes	14
Afterwork/Soirées	14
Dons	14
Cagnotte	14
Adhésions	15

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Fondation France	15
Appels à projets	15
Économie locale	15
Ethique	15
<b>Points techniques</b>	<b>16</b>
Billets	16
Passeports	16
Visa	16
Vaccins	16
Se renseigner/ lequel ?	16
Institut pasteur	17
Médicaments	17
Chimio prophylaxie	17
Le paiement billets /bagages ?	18
Transport	18
Logement	19
Interprète (langue)	19
Autorisation ONG	19
Assurance rapatriement	20
Retirez de l'argent en France	20
Carte SIM	20
Hygiène	21
Alimentation	21

### Introduction

#### La Solidarité Internationale, qu'est ce que c'est ?

La solidarité internationale se rapporte à des valeurs de partage, d'entraide, ou encore de fraternité. Cette notion est à bien différencier avec les missions humanitaires. En effet, ces dernières sont des événements ponctuels et d'urgences qui se mobilisent à la suite d'un événement catastrophique (ouragan, typhon, conflits...). S'oppose la solidarité, force qui se porte à toute échelle, locale, continentale ou encore internationale, mais a pour projet de s'ancrer dans le temps.

La solidarité internationale comporte les missions qui doivent amener à un développement local s'appuyant sur des projets définis en amont. Ces projets peuvent être de différentes natures et l'ensemble des domaines territoriaux peuvent être des pistes de projet de solidarité (formation, santé, environnement, social, ...).

Aujourd'hui en France, de nombreuses institutions soutiennent ces démarches de solidarité internationale comme Aide contre la faim, la Croix-Rouge française ou encore les Scouts et Guides de France. Ces représentations ont apportées de la vision aux projets de solidarité internationale et aujourd'hui des aides d'état financières et administratives existent afin d'aider tout demandeur de mener à bien son projet.

#### Objectif de ce guide

Nous avons construit ce guide pour accompagner les associations étudiantes qui souhaiteraient monter un projet de solidarité internationale. Il se compose de trois parties qui suivent, selon nous, une logique chronologique. Il commence par la réflexion et la construction du projet, puis la recherche des financements et enfin par l'organisation logistique du projet.

## Construction du projet

### Établir des missions

Il s'agit de se poser la question de ce à quoi on veut que notre mission ressemble.

- **Quoi ?** Que ferait-on pour les aider ? Dons de produits d'hygiène (brosses à dents, dentifrice, savons), matériel scolaire, vêtements, chaussures, matériel médical (pansements, chaise roulantes, béquilles etc), projet hygiène des mains, des dents, des formations de prévention sur le SIDA, rénovation centre de soins, école,...
- **Pour Qui ?** Quelle est la population visée par notre projet et quel âge a-t-elle ?
- **Où ?** Sur un ou plusieurs sites ? Quels sont les risques ? La situation géopolitique nous permet elle de ne pas être en danger sur place ?
- **Quand ?** Souvent pendant l'été car c'est en général le moment où tout le monde est disponible
- **Comment ?** Avec quels fonds ? Quels partenaires ? Quelle équipe ?
- **Avec qui ?** Peut-on trouver une organisation sur place ? En effet, s'allier à une association déjà sur place permet de ne pas partir seul vers l'inconnu et de pallier aux inconvénients pouvant être rencontrés/faciliter la vie sur place

### Rédaction du projet

Au cours de la création de votre projet vous allez être amené à le rédiger notamment lors de la recherche de partenariat et pour les demandes de subvention. Cette rédaction sera l'occasion de mettre à plat votre réflexion et de l'organiser.

La plaquette devra contenir une présentation de votre association, les objectifs du projet, un budget prévisionnel et n'hésitez pas à y rajouter des illustrations (plans, photos, carte...) : il faut que ce soit visuellement agréable. Si vous vous adressez à des partenaires pensez à préciser quels sont vos besoins (matériel, financier...).

### Quoi ?

L'objectif est à fixer en fonction des besoins des populations locales. Si vous êtes en contact avec des associations locales, elles pourront vous orienter sur des projets utiles aux populations auxquels vous n'auriez peut être pas pensé en premier lieu.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

### Où ?

Choisir un pays aux risques modérés, c'est à dire avec un contexte géopolitique adapté, avec un niveau sanitaire viable (si Ebola dans le pays, ne pas prendre le risque de partir par exemple), des transports sécuritaires.... Les différents conseils sur ce point peuvent être consultés sur :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Choisir une destination où on peut être utile à notre échelle, avec ce qu'on a. Un projet de solidarité internationale peut être porté à l'autre bout du monde, mais également dans une échelle moindre (continentale, frontalière, nationale) sans être moins pertinent.

### Quand ?

Les projets se déroulent la plupart du temps durant la période d'été pendant que les étudiants sont en vacances. Les dates précises peuvent également dépendre des associations partenaires sur place.

### Comment ?

#### Budget

Le budget est à prévoir en amont, il est fonction de ce qui est prévu sur place : une campagne de sensibilisation ou la rénovation d'un bâtiment ne demande pas le même budget.

Ce qu'on peut se demander également niveau budget c'est : est ce que l'association prendra en charge tout le voyage des bénévoles ? En effet il y a diverses possibilités selon les moyens de l'association ainsi que les idées qu'elle a décidé de défendre :

- prise en charge totale (trajets, logements, nourriture sur place)
- prise en charge partielle (juste le trajet/logement, ou trajet/nourriture sur place)
- pas de prise en charge

#### Equipe

Le nombre de bénévoles est fonction de ce qu'on a prévu sur place.

Il est important que chaque bénévole ait pris part à l'élaboration du projet, du moins en partie, afin qu'il ne se sente pas perdu dans une action qu'il ne maîtrise pas et afin qu'il puisse se lancer dans l'action sur place en en connaissant l'objectif concret et ses raisons afin de ne pas perdre de temps. Le temps sur place paraît toujours trop court.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Pour beaucoup nous sommes simplement étudiants motivés mais tout autre expérience est un plus considérable (BAFA, PSC1, garde d'enfants, animateur, amateur de sports co, ...).

Votre projet se portera généralement sur une activité ou deux bien précises, construction/rénovation, accompagnement d'enfants, éducation sanitaire... Il est évident que par vos études ou vos recherches vis à vis du projet, vous aurez connaissances des prémices des actions à porter sur place. Cependant une formation complémentaire auprès d'un professionnel dans l'activité à exercer peut être un temps enrichissant pour la maîtrise de l'acte, sachant que sur place, elle ne sera pas parfaitement similaire à celle réalisée de part chez nous. C'est pour cela qu'un approfondissement des connaissances sur le sujet et le fond de l'action peuvent aider sur place à la compréhension de la réalisation concrète du projet.

### Matériel

Si c'est possible financièrement, si c'est fait avec une autre association ou si on démarché un partenaire le défrayant : il peut être envisagé de faire partir un conteneur en bateau/avion/train suivant la destination pour transporter le matériel.

Sinon on peut ramener les dons et matériels nécessaires sur place dans nos valises, les longs trajets proposant généralement 25-30 kg par personne pour les longs courriers, c'est faisable. Un supplément bagage peut également permettre d'emporter le matériel si l'excès de poids est relativement faible.

Il est aussi possible d'acheter sur place, mais il faut alors être sûrs qu'on trouvera tout ce dont on a besoin. Cette option doit être utilisée en dernier recours. Le point positif est que l'on participe à l'économie locale.

### Avec qui ?

#### Association locale

Il est possible de prendre contact avec une association locale pour monter le projet. Cela permet d'avoir des informations sur les besoins de la population afin de monter au mieux le projet. L'association peut également vous aider pour le logement et la vie au quotidien. Il faut toutefois bien se renseigner préalablement sur ces associations afin d'être sûr de leur fiabilité.

Dans certains pays il existe aussi des associations d'étudiants en pharmacie, comme l'ANEPF, il ne faut pas hésiter à les contacter car ils peuvent être motivés pour monter un projet commun, qui pourra perdurer dans le temps.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Vous pouvez également trouver d'autres volontaires ayant déjà réalisé un projet avec le partenaire avec lequel vous pourriez prendre contact pour connaître les différentes modalités de l'action sur le plan local et obtenir de précieux conseils.

Les associations peuvent parfois être longues à répondre, il faut donc les contacter assez tôt pour avoir le temps de mettre le projet en place.

### ONG

Vous pouvez contacter des ONG qui ont l'habitude de travailler dans le pays et/ou sur la même thématique. Il existe également des ONG qui pourront vous aider pour le matériel comme par exemple Pharmacien Humanitaire International qui peut vous fournir du matériel médical à amener sur place, ou encore vous inclure dans l'un de leur projets.

### Association du réseau

Si une autre association du réseau a déjà fait un projet dans le pays dans lequel vous souhaitez vous rendre, elle pourra peut-être vous orienter, vous donner des conseils, des contacts sur place, etc.

Si deux projets ont lieu dans le même pays à une période similaire, cela vous permettra également d'avoir un contact en cas de problème ou encore de combiner vos projets.

### Retour

Le moment du retour de la mission est important pour les bénévoles et pour l'ensemble de vos interlocuteurs. Il existe de nombreux moyens de faire un retour : conférence, mails, site internet, page facebook, expositions photos, etc. L'objectif sera de décrire le déroulement du projet en l'illustrant à travers des photos et des vidéos prises lors de votre mission.

Au retour de la mission, munis de toutes les photos promises aux partenaires, aux professeurs et aux étudiants, on va pouvoir faire des retours sous différentes formes :

- Conférence ouverte à tous
- Mails, mailing
- Site, facebook
- Exposition photos
- ...

### Partenaires

Les partenaires, mais également les organismes attribuant des bourses demandent très souvent des retours de projet (conférences, mails, ...). Cela leur permet d'avoir un retour sur le projet qu'ils ont soutenu. Un retour de projet convaincant peut permettre de garder le

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

partenariat pour des années futures. Certaines aides attribuent même un pourcentage 10-15% de leur subvention (comme le JSI) seulement après le retour sur le projet.

Si une campagne de crowdfunding a eu lieu, un mail contenant le bilan du voyage ainsi que des photos/ vidéos peut également être envoyé à tous les participants afin qu'ils aient un retour sur le projet.

### Vidéo/Photos

A votre retour, vous pouvez mettre en place une exposition photo à la faculté, cela permettra aux étudiants de découvrir votre projet.

De plus, certaines subventions demandent un retour écrit ou une présentation pour clôturer le montant de leur aide.

### Imprévus

Lors du voyage, il y a toujours des imprévus, le tout étant d'avoir réfléchi en amont aux solutions possibles afin de les limiter au maximum :

- En cas d'incident : avoir un numéro à contacter immédiatement, connaître les premiers gestes et les hôpitaux les plus proches
- choisir un moyen de transport adapté et sécurisant (pas de scooter débridé sans casque sur des routes approximatives par exemple)
- Eviter de toucher les animaux, surtout si on n'a pas fait récemment de vaccin antirabique
- Budget : il est possible que vous vous rendiez compte une fois sur place que le budget est trop long ou trop serré
  - si trop long tant mieux: à réinvestir soit sur place soit au retour
  - si trop court: faire avec ce que vous avez si c'est possible, demander un prêt à une autre association si coincés sur place, .

## Financement du projet

### Budget prévisionnel

Le budget prévisionnel est un document sous format Excel la plupart du temps dans lequel les dépenses et les recettes escomptées sont entrées. Il est important de bien réaliser ce budget avant toutes actions importantes, c'est à dire que le côté "gain" ne doit pas être simplement remplir après chaque entrée d'argent mais doit être en partie complété antérieurement afin de visualiser si les recettes imaginées sont en adéquation avec les dépenses prévues.

Le projet ne peut pas dépendre d'une entrée d'argent ou d'une subvention obtenue ou non, avec une réponse tardive (1 mois avant la date du départ par exemple). Pour éviter cela, dans les cas de l'attente d'une réponse d'une importante entrée financière tardive, deux budgets prévisionnels peuvent être réalisés, l'un avec une réponse négative et l'autre avec une réponse positive, afin de ne perdre ni le moral ni la projection du projet dans le première éventualité.

Ce budget prévisionnel est très régulièrement demandé pour les demandes de subventions et de partenariats, alors il est important de le remplir consciencieusement, en budgetant de la manière la plus réaliste possible les lieux de dépenses.

### Partenaires

Voici quelques exemples de partenariats possibles pour financer votre projet :

- Banques
- Mutuelles
- Chocolateries
- Centre commerciaux
- Laboratoires pharmaceutiques
- Grossistes - répartiteurs
- Magasins pour faire des papiers cadeaux

### Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Etudiantes (FSDIE)

Instauré par le ministère de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur et de la recherche en septembre 2001, le FSDIE aide financièrement les étudiants à mener à terme leurs projets ou initiatives.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Présent dans chaque université de France, le FSDIE tire son budget du prélèvement réglementaire des frais d'inscription. Qu'elle soit sportive, culturelle ou humanitaire, toute initiative peut être financée par le FSDIE. En général, 70 % des fonds vont à l'aide aux projets étudiants et 30 % à l'aide sociale.

Pour financer un projet, le groupe d'étudiants ou l'association étudiante doit présenter un dossier de demande d'aide à la commission de FSDIE. Celle-ci examine les dossiers et les soumet ensuite au CEVU (Conseil des études et de la vie étudiante).

Chaque commission de chaque université fixe des critères d'examen de dossiers et des critères d'attribution de subventions. La situation de l'association sera bien entendu vérifiée. Celle-ci devra donc correspondre à des critères stricts :

- son président et son trésorier doivent être étudiants dans l'université en question
- les activités de l'association doivent être tournées vers les étudiants de l'université
- l'association doit avoir signé la charte des associations et transmis un bilan financier au service de la vie étudiante.

Le FSDIE est une aide pour les initiatives étudiantes impliquant un projet particulier. Les projets subventionnés suivent, en général, la même directive : ils participent à l'animation des campus, améliorent les services aux étudiants et promeuvent la vie associative sur le campus.

Adressez-vous au Service de la Vie étudiante ou au Service culturel de votre Université et retirez un dossier de demande de subventions au FSDIE. Une date limite de dépôt vous sera alors indiquée.

Attention, les commissions validant les demandes de subventions se réunissent que 2 ou 3 fois par an.

## Cultur'Action

Le réseau des Crous et du Cnous vous aide à devenir acteurs de la vie culturelle universitaire en soutenant financièrement vos projets par le biais du dispositif Culture Actions.

Pour cela deux fonds d'aide sont mis en place :

- les **fonds Culture** pour les projets culturels et artistiques : arts visuels, danse, théâtre, musique, littérature, photographie, culture scientifique, ...
- les **fonds Actions** pour les projets portant sur l'engagement : citoyenneté, environnement, solidarité, sport, ....

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Vous devrez ensuite présenter votre dossier devant une commission culturelle.

### [Dépliant Culture Actions](#)

#### La procédure

Les projets sont instruits, sélectionnés et le niveau de subvention déterminé, en 3 temps :

1. Prise de RDV auprès du service culturel du Crous de la région : A la suite de ce rendez-vous le formulaire d'inscription vous sera délivré.
2. Remise auprès du service culturel d'un dossier de demande de subvention dont l'instruction déterminera sa recevabilité.
3. Présentation orale du projet devant la commission Culture-Actions (celle-ci est composée de représentants d'universités, de collectivités territoriales, de différents ministères, de personnes ressources spécialisées dans un domaine, d'élus étudiants et de représentants du Crous). Cette commission sélectionne et décide du montant de la subvention.

Il y a 2 commissions par année universitaire.

Le mode de versement de la subvention allouée :

- Le paiement de la subvention votée se fait par virement administratif sur le compte bancaire désigné du porteur du projet (une personne physique ou une association).
- Le virement interviendra dans un délai de deux mois après la date de la commission orale.

#### Obligation

Faire apparaître sur la communication du projet subventionné, la participation du Crous de votre région (Logo, citation ...)

#### Critères d'éligibilité

- Le statut étudiant : Le porteur ou les porteurs de projet (constitués ou non en association) doivent être inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur pour l'année universitaire durant laquelle la demande de subvention auprès du Crous est effectuée.
- Le co-financement obligatoire : Le Crous ne doit pas être le seul partenaire (financier ou matériel) du projet.
- L'exclusion des projets relevant exclusivement du fonctionnement et / ou de l'investissement associatif : Culture-ActionS est destiné à financer des projets ponctuels.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

- L'exclusion des projets déjà réalisés : A la date limite du dépôt du dossier de demande de subvention, le projet ne doit pas encore être réalisé.
- Le projet doit être à l'initiative de son ou de ses porteurs : Le ou les étudiants qui sollicitent l'aide du Crous doivent être à l'origine et à la réalisation du projet.
- L'exclusion des projets relevant du cursus universitaire :
  - Les projets sanctionnés par une note ou toute autre forme d'évaluation.
  - Les projets donnant lieu à la rédaction d'un mémoire ou d'un rapport.
  - Les projets tutorés (même sans évaluation) par un ou des professeurs.
  - Les projets mis en place lors de temps spécifiques faisant partie du cursus pédagogique d'une formation.
  - Les projets d'associations spécifiquement et exclusivement destinés à des étudiants appartenant à une même promotion.
  - Les projets dont l'objet est identique au sujet de recherche universitaire du ou des porteurs de projet.

### Les prix nationaux Cultur'Actions

Chaque Crous a la possibilité de sélectionner 3 dossiers aidés par Culture-ActionS pour concourir au niveau national aux 3 prix spéciaux ci-dessous :

- Culture : 2 000€ (1er prix), 1 500€ (2ème prix), 1 000€ (3ème prix)
- ActionS : 2 000€ (1er prix), 1 500€ (2ème prix), 1 000€ (3ème prix)
- Jeune Talent (création artistique) : 2 000€ (1er prix), 1 500€ (2ème prix)
- Culture scientifique et technique : 2 000€

Cette somme vient s'ajouter à la subvention allouée par la commission Culture-ActionS régionale.

### Mairie

Toute association peut faire une demande de subvention à la mairie de la commune où se trouve son siège.

### Quand ?

Certaines mairies déterminent une ou plusieurs périodes durant laquelle déposer une demande de subvention. Si aucune date n'est précisée, déposez votre dossier de préférence en automne, avant que les comptes de la commune ne soient votés.

### Quel formulaire ?

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Le dossier unique de demande de subvention Cerfa n° 12156\*05 est obligatoire pour adresser une demande à un service de l'État. Ce dossier unique peut être rempli directement en ligne sur le site [www.servicepublic.fr](http://www.servicepublic.fr). Il comporte 7 parties à remplir dont notamment une présentation de l'association ; le budget prévisionnel ; une description du projet et les attestations sur l'honneur. Les collectivités sont invitées à utiliser ce formulaire mais proposent parfois leur propre dossier. Sans procédure spécifique, constituez un dossier de demande de financement le plus complet possible et comportant :

- une lettre de présentation de l'association mentionnant notamment la liste des membres responsables ;
- une lettre de motivation relative au projet ;
- une description de l'action avec si possible des indicateurs d'évaluation relatifs à la faisabilité et la pertinence du projet ;
- le budget prévisionnel ;
- le compte-rendu de la dernière assemblée générale et comptes de l'année précédente ;
- la somme demandée.

### Accord ou refus

Notez que rien n'oblige formellement la mairie à répondre sous quelque forme que ce soit.

Une subvention doit être utilisée en conformité avec les objectifs prévus, c'est pourquoi un bilan est demandé après l'action. Si les buts n'ont pas été atteints, la collectivité est en droit de ne pas verser la subvention, ou de se faire rembourser tout ou partie des sommes avancées.

### UFR

Certains UFR financent les projets portés par leurs étudiants mais ce n'est pas le cas partout en France. Pensez à vous renseigner auprès de votre faculté.

### Subvention Jeunesse Solidarité International (JSI)

Attention, cette subvention concerne uniquement les projets en rapport avec des jeunes de l'âge des participants. En effet, le JSI est un dispositif du Ministère des Affaires Étrangères, qui finance les projets solidaires à l'international, co-construits entre un groupe de jeunes français, un groupe de jeunes en binôme à l'international et un partenaire local.

Cette subvention passe par l'élaboration d'une demande de subventions complète et si la sélection est positive, par une soutenance de dossier devant un jury.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

Voici le document d'explication 2019 du Fonjep (Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire):

[https://www.fonjep.org/sites/default/files/public/fonjep\\_ckeditor/pdf/Solidarite-Int/20190325-JSIVVSI-D-info.pdf](https://www.fonjep.org/sites/default/files/public/fonjep_ckeditor/pdf/Solidarite-Int/20190325-JSIVVSI-D-info.pdf)

## Evénements

Il est possible d'organiser divers événements pour récolter des fonds :

### Ventes

- Crêpes
- Gâteaux, chocolats à Noël ou à Pâques
- Bijoux locaux / objets artisanaux (ramenés de la mission précédente)
- Goodies (pins, tote bag...)

### Afterwork/Soirées

- Loto
- Vestiaire des autres soirées étudiantes
- Afterwork à organiser dans un bar, faire payer l'entrée (en général l'entrée est très abordable) et le bar bénéficie des consommations des gens qui viennent à votre événement.

### Dons

- Fournitures, vêtements, matériel scolaire dans les écoles / facultés
- Laboratoires pharmaceutiques
- Pharmacies
- Grossistes répartiteurs
- Possibilité de défiscaliser (33% voir 70% quand on est reconnu d'intérêt général) : peut motiver les personnes à donner.

### Cagnotte

Il est possible de créer une cagnotte en ligne pour récolter des fonds, il faut toutefois faire attention à la plateforme choisi en vérifiant les modalités, elles récupèrent toute un pourcentage de la somme finale et il est assez variable.

Il faut faire un maximum de communication autour de cette cagnotte et la partager plusieurs fois sur tous les réseaux sociaux de l'association ainsi que sur ceux des bénévoles.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

### Adhésions

Certaines associations demandent d'y adhérer. Ceci arrive essentiellement lorsqu'un intermédiaire s'ajoute dans la boucle, une association française, en relation avec le partenaire local, pas toujours associatif dans ces cas là.

Une association locale peut également demander l'adhésion, souvent abordable, à son association, pour des raisons de concordances avec les acteurs locaux et pour faire acte d'accord des règles de vie et de conduite de l'association.

### Fondation France

La Fondation de France finance des associations ou services collectifs, sélectionnés, en réponse à un appel à projets, pour la qualité et la rigueur de leurs actions. Les demandes de subventions instruites à partir d'un dossier, sont examinées par un comité de professionnels spécialistes du domaine concerné. La Fondation de France soutient en priorité des opérateurs de petite taille qui n'ont pas les moyens de collecter eux-mêmes les fonds nécessaires à la conduite de leurs projets.

### Appels à projets

De nombreuses entreprises, associations et ONG proposent des appels à projets sur diverses thématiques pour soutenir les projets des associations étudiantes.

Exemples :

- Divalto C.A.R.E I.T
- EDF
- Véolia

### Économie locale

Une fois sur place il est préférable de faire marcher l'économie locale et de faire travailler les artisans et les producteurs de la région dans laquelle vous êtes, aussi bien pour la nourriture que pour les souvenirs que vous voulez ramener par exemple.

### Ethique

Pour les partenariats et les financements il est préférable de respecter l'éthique de votre association. Recevoir des subventions de la part d'une grosse entreprise qui ne respecte pas l'humain par exemple n'est pas forcément la meilleure idée. A vous de décider de la part de qui vous acceptez de recevoir des dons. Il est important d'être cohérent entre vos objectifs de projets et les partenaires avec qui vous allez travailler.

## Points techniques

### Billets

Les billets doivent être pris le plus rapidement possible afin d'avoir le choix pour les dates, mais également parce que le plus la date du départ est proche plus le prix peut augmenter.

L'aéroport de départ peut jouer dans le prix du billet ainsi que la compagnie choisie : mais attention à ne pas prendre une compagnie trop low cost sans s'assurer de sa sécurité ainsi que de l'assurance bagage et rapatriement.

### Passeports

Il faut avoir la certification que les passeports de toute l'équipe partante seront valides au moment du projet. Attention ! Certains pays demandent même que le passeport soit valable plusieurs mois après l'arrivée dans le pays par mesure de sécurité (6 mois pour les Etats-Unis et la Tanzanie par exemple). Les modalités d'entrée dans les pays peuvent être retrouvées sur le site : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Attention si vous n'avez pas la nationalité française, les modalités d'admission sur un territoire étranger peuvent être différentes que celles françaises.

Certains pays demandent des conditions particulières telles que les visas pour les voyages d'un certain temps et ce coût doit être budgété, renseignez vous bien avant.

### Visa

Pour savoir si un visa est nécessaire pour entrer dans un pays vous pouvez consulter le site : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Les demandes de visa peuvent être formulées de manière physique auprès des ambassades. Mais pour de plus en plus de pays, il est maintenant possible de faire une demande en ligne sur les sites des ambassades. Pour une demande en ligne, faites bien attention à faire votre demande sur des sites officiels.

### Vaccins

#### Se renseigner/ lequel ?

En fonction du type de voyageurs, des destinations et des conditions de séjour, le taux de voyageurs malades varie de 15 à 70%. Dans les problèmes de santé rencontrés, la diarrhée est toujours la plus fréquente, avec les affections des voies aériennes supérieures, les

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

dermatoses, la fièvre, ainsi que les pathologies non infectieuses (mal d'altitude, mal des transports, traumatismes et blessures).

Voici les points que vous devrez évaluer **avant** de partir :

- La destination et le type de voyage (travail, tourisme organisé ou itinérant) ;
- La durée du séjour ;
- Le profil du voyageur (enfant, personne âgée ou souffrant de pathologies chroniques)
- La nécessité de contracter ou non une assurance sanitaire complémentaire, si non comprise dans des contrats déjà signés ;
- La mise à jour des vaccins ;
- La sensibilisation au paludisme ;
- La nécessité d'un bilan dentaire.

### Institut pasteur

Les vaccins à réaliser peuvent être différents selon la destination, vous pouvez vous renseigner :

- Après de votre médecin traitant
- Sur le [site de l'institut pasteur](#)
- Sur le [site diplomatie.gouv.fr](#)

Certains vaccins ne sont pas disponibles en pharmacie d'officine, nous vous conseillons de les réaliser dans le centre de vaccination de votre ville, pour plus de simplicité.

Il est important aussi de prendre en compte le temps nécessaire à l'efficacité du vaccin, (en effet certains vaccins doivent être réalisés 1 mois avant le départ) et le centre de vaccination ne peut réaliser que 2 vaccins en même temps, donc si vous devez en faire plus de 2 prévoir un temps supplémentaire de 1 semaine.

## Médicaments

### Chimio prophylaxie

A propos des chimio prophylaxie (ex : antipaludiques), il faut bien expliquer votre désir de voyage à votre médecin traitant car plusieurs traitements sont possibles mais tous ne peuvent pas être utilisés pour toutes les personnes et pour tous les pays. (ex : la doxycycline photosensibilisante, donc à éviter si le voyage est en Afrique)

Toujours en prévention des piqûres de moustiques, il est important d'utiliser du spray anti-moustique et surtout des moustiquaires pour la nuit. Si vous êtes dans un hôtel (bien) climatisé il faut savoir que les climatisations font fuir les moustiques : trop sèche et fraîche pour eux, il n'y aura pas besoin de moustiquaire à ce moment là.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

### Médicaments à emporter

Certains médicaments peuvent aussi être utiles d'emporter dans sa valise en prévention de possible problème (anti-diarrhéique, anti-vomitif, anti-infectieux), des solutés de réhydratation orale, anti-spasmodiques, anti-histaminiques, antibiotiques au cas où.

Aussi des pansements, sprays désinfectants, un thermomètre, du sérum physiologique, de la crème solaire.

Vous pouvez vous rendre chez votre médecin traitant avant votre départ, en fonction du pays dans lequel vous allez il vous prescrira toute la trousse à pharmacie nécessaire selon les recommandations. Et n'oubliez pas les traitements personnels (asthme, allergie, diabète...) !

Il faut que vous ayez votre ordonnance ou une moins une photocopie de cette dernière dans votre sac pour passer la douane. Il n'est pas nécessaire d'emmener toutes les boîtes car cela est trop encombrant mais prenez au moins une notice par médicament.

Il est préférable de prendre des formes lyoc comme elles peuvent être prises sans eau.

### Le paiement billets /bagages ?

Le paiement des billets est une étape importante et concrète qui donne un élan supplémentaire au projet en étant la première concrétisation. Mais certaines attentions doivent être tenues.

En effet, il est préférable de réserver les billets avec une carte (gold en général) ou un compte possédant l'assurance voyage. Cela peut être utile en cas de diplomatie difficile au moment du départ dans le pays hôte ou de difficultés de votre côté.

En ce qui concerne les bagages, une attention particulière doit être portée sur l'étiquetage de ces derniers afin d'éviter les mauvaises surprises, c'est du vécu. Les longs courriers sont souvent pourvus d'un bagage à main et d'un bagage en soute, ce qui est généralement nécessaire. Il est bien sûr possible en cas de matériel encombrant et lourd à emporter, d'ajouter des bagages supplémentaires par un complément financier.

### Transport

Concernant les transports lors de vos missions, les itinéraires utiles pour se rendre sur le lieu du projet seront informés par votre hôte.

Les autres transports qui vous serviront à visiter les alentours ou à aller chercher du matériel supplémentaire ou pour toute autre raison, seront dépendants du pays d'accueil. Les petits transports personnels sont souvent pratiques pour les trajets courts (touk-touks, moto-taxis...). Pour les trajets plus longs, vous pouvez vous renseigner aux près des

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

habitants locaux et pour leurs sécurités, sur le site :  
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

### Logement

Le logement sur place est une question centrale et le bon déroulé de la mission peut en dépendre. Le logement doit être un lieu calme et reposant, afin d'assurer le repos des participants.

Le logement peut être directement chez l'habitant qui encadre le projet sur place, dans un bâtiment d'accueil pour les bénévoles pour les cas simples.

Dans l'éventualité où vous serez tenus de vous trouver un lieu d'hébergement, vous pouvez trouver des hébergements de jeunesse qui reste des lieux abordables et souvent agréables. Sinon dans certains pays (surtout asie du sud), vous pourrez trouver des hôtels plus que corrects à des prix à 5€ la nuit mais il faut avoir des contacts sur place ou un traducteur pouvant appeler l'hôtel car les prix affichés sur les sites internet sont souvent 2 fois plus chers que le prix en les contactant directement.

Une fois de plus, vous pouvez retrouver les informations utiles sur ce point au niveau du site gouvernemental: <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

### Interprète (langue)

En fonction du lieu de la mission, pour communiquer avec les populations on peut avoir recours à des traducteurs langue du pays-français ou langue du pays-anglais mais dans ce cas il faudra que certains des bénévoles aient un très bon niveau d'anglais. L'interprète peut être un bénévole sachant parler la langue du pays, ou une personne sur place, employée ou bénévole.

### Autorisation ONG

Il faut bien se caler avec l'association qui nous accueille, il faut leur faire confiance pour faire les démarches sur place. En fonction du type de projet et du pays, les autorisations nécessaires ne seront pas les mêmes. C'est une partie difficile à gérer de France, si c'est possible de déléguer c'est plus simple. S'il n'y a pas d'ONG partenaire de l'association Française, le plus simple est de contacter directement l'ambassade ou le consulat du pays dans lequel aura lieu la mission, ils pourront répondre à toutes les questions et vous aiguiller vers les bonnes démarches administratives.

Si vous ne parvenez pas à contacter l'ambassade française sur place, chose assez récurrente pour un bon nombre de projets, n'hésitez pas à contacter des entités plus grandes (association nationale, votre mairie, ambassade du pays hôte en France)

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

### Assurance rapatriement

Il faut absolument en avoir une et avoir le numéro à contacter en cas d'urgence avant le départ. Si des membres de l'association restent en France, il faut leur fournir également. Elle prendra en charge tous les frais de transport, d'hospitalisation, de soins et des médicaments, en fonction du type d'assurance.

En cas de problème avant de commencer des soins il faut la contacter. Vous pouvez vous tourner vers votre assurance habituelle, votre assurance de sécurité civile ou celle de vos parents, vers votre sécurité sociale ou vers votre banque par exemple. Certains ont déjà une assurance dans leur contrat sinon il est possible de souscrire à une nouvelle pour le temps du séjour à l'étranger.

Il faut que vous vous renseignez bien sur les modalités et si le pays dans lequel vous partez est bien couvert !

### Retirez de l'argent en France

Je vous conseille de retirer de l'argent en France pour vos frais personnel (et/ou impersonnel) et de le convertir dans une banque dans le pays de votre destination. Car suivant votre banque, vous pouvez avoir des frais supplémentaires lors des retraits de liquide. Le taux de change sera plus avantageux en convertissant vos euros sur place.

Si vous avez ou ressentez le besoin de partir avec de l'argent du pays hôte directement, les banques demandent généralement un temps afin de rapatrier à leur agence la monnaie étrangère.

### Carte SIM

Nous avons aussi des stratégies à moindre coût pour ceux n'ayant pas de forfait téléphonique à l'international.

Astuce :

Avant de partir prenez un vieux téléphone que vous n'utilisez plus, une fois arrivé sur le lieu de votre mission achetez une carte SIM prépayé que vous insérez dans votre vieux téléphone. Ainsi vous pouvez envoyer des messages vers la France sans passer en hors forfaits !

Mais pour vos contacts en France, ils doivent vous contacter sur votre téléphone normal (il n'y a pas de hors forfaits lorsque l'on est en France).

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

### Hygiène

Le plus simple est de prendre des savons et shampooings liquides biodégradables. En fonction du pays dans lequel vous partez il faudra se brosser les dents et se laver le visage avec de l'eau en poche et non de l'eau du puit. Les lotions et les eaux de toilettes alcoolisées sont à éviter, elles attirent les moustiques et ne sont pas compatibles avec le soleil. Il peut être agréable de ramener des lingettes pour le visage ainsi que des lingettes intimes et des brumisateur d'eau.

Si vous partez en groupe inutile de prendre un produit d'hygiène chacun, un gros format suffira pour tout le monde tout au long du séjour.

Pour les personnes qui auront leurs règles, le plus simple est de prendre des serviettes hygiéniques et des lingettes plutôt que des tampons ou une coupe menstruelle pour éviter de faire pénétrer des germes.

Si vous portez des lentilles habituellement, privilégiez de prendre vos lunettes de vues pour toute la durée du séjour.

### Alimentation

Il ne faut pas consommer de produits crus ! (même si vous êtes vaccinés contre l'hépatite A). Chaque légume doit être lavé avec de l'eau potable même s'il est cuit ensuite. Pour la viande et le poisson il faut essayer que ce soit le plus frais possible et d'éviter d'en consommer au maximum ou alors il faut qu'elle soit le plus cuite. Pour les fruits, il faut essayer de ne manger que des fruits protégés par une peau épaisse.

Il faut éviter de consommer des produits laitiers ou des produits où la chaîne du froid risque d'être rompue ainsi que les produits sur les étals des marchés.

Il peut être utile d'emmener des purificateurs d'eau comme le Micropur si jamais vous n'avez pas accès à de l'eau en poche pendant un moment, cela permet de désinfecter votre eau et d'éliminer tous les micro-organismes dangereux pour la santé. Cela s'achète en pharmacie. Certaines associations proposent une eau plus potable pour les volontaires alors que les habitants locaux boivent l'eau courante; la plus potable est évidemment à privilégier mais les plus aventureux peuvent goûter l'eau courante, à leurs risques gastriques.

Vous pouvez faire confiance aux locaux qui vous accompagnent ils sauront reconnaître les bons producteurs ou les produits qui ne vous rendront pas malades.

## Solidarités Comment monter un projet de solidarité internationale ?

